

Názov: "KROSFÍŤÁCI"

Rozhodca:

Ľubomír Slovák

Komárno RESCUE 2021

Figurant

Závažie priripavené na dlhej chrbtícovej doske

Časový limit pre splnenie úlohy:

10 minút

Legendu posádka obdrží na predošlej úlohe

Legenda pro posádku:

Krajské operačné stredisko ZZS prijalo výzvu na tiesňovej linke 155 a vysielala Vás k prípadu:

chlapec, cca 18 rokov, leží na zemi, v bezvedomí nedýcha,

Vašou úlohou je:

- Z pozície
- priniesť potrebné vybavenie, vrátane dlhej chrbtícovej dosky
- vykonať správne kompresie hrudníka
- zabezpečiť transport pacienta

Situácia:

Posádka začína vo vozidle ZZS a musí transportovať potrebné vybavenie na KPR - ruksak, defibrilátor, UPV, odsávačku a dlhá chrbtícová doska s úväzom a fixátorom hlavy.

Pacient sa nachádza na 2. poschodí, kam sa posádka dostane aj s vybavením po schodoch. Nasleduje vykonanie kompresii hrudníka obidvoma členmi posádky, každý po 2 minuty a následne "transport" pacienta na boardu po schodoch.

Pri príchode ku sanitke posádka upevní pacienta na boardu na nosidlá a pripraví sa na jazdu do zdravotníckeho zariadenia.

Cieľ úlohy:

Posádka musí zvládnuť fyzicky náročnú úlohu v čo najkratšom čase a správne vykonať kompresie hrudníka po značnej fyzickej námahe a v strese.

Názov úlohy "KROSFITĎÁCI"			Rozhodca:	Ing. Ľubomír Slovák					Úloha č.	
Časový limit pre splnenie úlohy:	10 min		Podpis rozhodcov:						Posádka:	
	Postup posádky	1	2	3	4	5	6	Maximálny počet bodov	Počet získaných bodov	Správny postup
1.	Čas splnenia úlohy	pod 8 minút	8:00 - 8:30	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	9:30 - 10:00	nad 10 min	500		Splnenie úlohy v časovom limite 10 minút a menej. Od pripásanej posádky (obidvaja v predu) po pripásanú posádku (jeden vpredu, vodič, druhý vzadu, záchranár)
		500	400	300	200	100	0			
2.	Kompresie hrudníka	Dodržanie rytmu	správna hĺbka	správne uvoľnenie				400		Dodržanie správneho rytmu podľa metronómu, dôsledné dodržiavanie hĺbky a uvoľnenia pri kompresiaciach hrudníka.
		100+100	50+50	50+50						
3.	Naloženie boardu na nosidlá	Správne pripevenie						100		Dôkladné a správne pripevenie dlhej chrbticovej dosky na nosidlá.
		100								
Spolu:								1 000		