

Úloha č.4 „Rýchlo a zbesilo: Pôrodná jazda“			Rozhodca:		Dominik Sabov			Úloha č. 4		
					Mária Michalovová					
Časový limit pre splnenie úlohy:		10min + 10min		Podpis rozhodcov:					Posádka č.:	
	Postup posádky	1	2	3	4	5	6	Maximálny počet bodov	Počet získaných bodov	Správny postup
1.	Situačné povedomie	OOPP (rukavice)	Privolanie RLP	Zapojenie pôrodnej duly do spolupráce	Zapnutie stopiek	Použitie checklistu (NLS algoritmus)		50		Posádka vyťaž po ceste informácie od manžela. Urobí si situačné povedomie v byte. Matka je pri vedomí, nekrváca. Svoju pozornosť posádka presúva na novorodenca. Do práce zapojí aj dula. Posádka má po celý čas nasadené OOPP. Posádka určí správne smerovanie (Pôrodnícke oddelenie). Vzhľadom na kritický stav si posádka privolá RLP. Posádka použije NLS algoritmus - checklist. Na začiatku úlohy spustia stopky a sledujú čas.
		10	10	10	10	10				
2.	NLS - vyšetrenie	Osušenie, čiapka, zabalenie, podložka	Odložené podviazanie pupočníka/ okamžité podviazanie s milking	Dýchanie	SF			175		Posádka zahájí NLS prístup k novorodencovi. Osuší dieťa a zabezpečuje tepelný komfort (zabalenie dieťaťa, čiapka, izolácia od zeme (perína, vankúš alebo iná izolácia od povrchu). Posádka odloží podviazanie pupočníka minimálne 60s V prípade okamžitého podviazania pred tým vykoná milking (polovica bodov). Posádka vyšetří u novorodenca (dýchanie - apnoe, SF - >100/min., svalový tonus - žiadny
		25 + 25 + 25 + 25	25 / 10	25	25					
3.	Inflácia pľúc	Poloha hlavy	Predsunutie sánky s bimanuálnym držaním masky/zavedenie SGP → technicky správne prevedenie 1/2. spôsobu		Dodržanie 3 s inflačných vdychov	Použitie ambuvaku na dodanie vdychov bez pripojeného kyslíka celý čas		250		Posádka pristúpy k snahe o infláciu pľúc 3s inflačnými dychmi 5x. Použijú detský ambuvak, bez pripojeného kyslíku. Cieľene sa presvedčia o neutrálnej polohe hlavy. Štandardné držanie masky (C-hmatom), nebude stačiť na úspešnosť techniky. Nutné použiť buď: 1. Jaw-thrust a bimanuálne držanie masky alebo 2. použitie SGP. Body získava posádka pri rozhodnutí sa za jednu z týchto možností, obe pri Dodržaní správnej techniky budú efektívne. Správnu technikou sa rozumie pri bimanuálnom držaní viditeľné predsunutie sánky a správna veľkosť a tesnosť masky. Pri SGP je to (správna veľkosť SGP, odtlačenie jazka -laryngoskopickou lyžicou, ústnou lopatkou, správny objem vzduchu do balónika)
		50	50 (spôsob) + 50 (technika)		50	50				
4.	Vyšetrenie - Ventilácia	Dýchanie	SF	15 ventilačných vdychov	Opätovná kontrola (dýchanie, SF)			150		Po prevzdušnení pľúc posádka znovu vyšetří (farbu - cyanóza, dýchanie - gasping, SF - <100/min., svalový tonus - chabý, neraguje. Posádka pristúpi k ventilačnej podpore ambuvakom 2 sekundovými vdychm, bez kyslíka a vykoná 15 ventilačných vdychov.
		25	25	50	25 + 25					
5.	Dodatočné úkony	Prestrihnutie pupočníka	Dodatočný tepelný komfort - (ready heat) + skin to skin	SpO2 - novorodenec	Odvolanie RLP	Správne smerovanie	Štruktúrované odovzdanie na pôrodnici	115		Zakľemovanie pupočníka, prestrihnutie, zvýšenie tepelného komfortu pomocou ready heat deky. Dieťa uloží skin to skin na matku. Posádka zmeria SpO2 novorodenca (fyziologické hodnoty vzhľadom na čas). Posádka vzhľadom na stabilizáciu stavu novorodenca odvolá posádku RLP. Na konci úlohy posádka štruktúrované odovzdá pacienta na pôrodnici.
		10	25 + 25	25	10	10	10			
6.	Starostlivosť o matku	B (DF, SpO2)	C (P, TK, KN, kotrola krvácania)	D (glyk)	E (OA, LA, AA, GA, TTM)	i.v. prístup	Komunikácia s matkou (hodnotenie figurantkou)	260		ABCDE, Zmeranie vitálnych funkcií. Zaistenie i.v. prístupu a zabezpečenie tepelného komfortu.
		25 + 25	25 + 25 + 25 + 25	25	10 + 10 + 10 + 10+ 10	10	25			
						Spolu:		1 000		